

СОГЛАСОВАНО
 Старший воспитатель МАДОУ
 «Детский сад №103 «Тургай»
_____ А.И.Рахимуллина
« 26 » мая 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №103 «Тургай»
_____ А.А.Губайдуллина
« 26 » мая 2022 г.

**План работы
инструктора по физической культуре Ерошкиной А.Н.
на летний оздоровительный период 2022 года**

Работа с детьми			
1.	Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением		
2.	Физкультурные занятия на свежем воздухе	Ежедневно по плану	Инструктор по ФК Воспитатель медсестра
3.	Индивидуальная работа по МКР		
4.	Гимнастика после сна, пробежки, закаливание, фитотерапия		
5.	Выставка рисунков на тему: «Моя спортивная семья» (фотовыставка)	Июль	Воспитатель
6.	Развлечения и досуги по плану	1 раз в неделю	Узкие специалисты
7.	Экскурсия «Спортивная площадка» (экскурсия на спортплощадку СОШ № 29)	Август	Инструктор по ФК
Работа с педагогами			
1.	Обновить и пополнить содержание физкультурного зала и уголков групп	В течение лета	
2.	Планирование и проведение мероприятий по физической культуре	Ежедневно	
3.	Консультация: «Организация двигательной активности на прогулке в летний период»	Июнь	Инструктор по ФК, воспитатели
4.	«В какие игры играть с детьми летом»	Июль	
5.	Физкультурное оборудование	Август	
6.	«Час здоровья»	По графику	
Работа с родителями			
1.	Консультация: «Закаливание ребенка в домашних условиях»	Июнь	
2.	«Занимательные игры на даче, во дворе и дома»	Июль	Инструктор ФК, воспитатели, медсестра
3.	Тематический стенд по теме: «Безопасность детей в лесу, на воде»	Август	
4.	Свободное посещение режимных моментов, ООД и развлечений	В течение лета	